

令和元年度 春季特定・特殊健康診断 日程表・注意事項

資料1

全地区予約制になっています。必ず WEB で予約をお取りください(電話での予約は出来ません)。

予約の詳細は同封の<予約案内>をご覧ください。

本郷事業場

実施場所:本郷保健センター (第2本部棟2階)

問い合わせ内線:22580

実施日	性別	受付時間
令和2年2月13日(木) 歯科健診実施日	男	9:00 ~ 11:30 (歯科健診実施日)
	男	13:15 ~ 15:45
令和2年2月14日(金)	女	9:00 ~ 11:30
	女	13:15 ~ 15:45
令和2年2月17日(月) 歯科健診実施日	女	9:00 ~ 11:30 (歯科健診実施日)
	男	13:15 ~ 15:45
令和2年2月18日(火)	男	9:00 ~ 11:30
	女	13:15 ~ 15:45

* 本郷保健センター歯科健康診断実施時間 (10:00~11:15)

男性の歯科健康診断対象者は2月13日の午前、女性の歯科健康診断対象者は2月17日の午前で歯科健診実施時間内に歯科が受診できるように健康診断の予約をお取りください。

* 歯科健康診断が対象かどうかは同封の「予約案内」を参照してください。

駒場事業場

実施場所:駒場保健センター

問い合わせ内線:46166

実施日		性別	受付時間
令和2年2月10日(月)	午前	女	9:00 ~ 9:45
		男	10:15 ~ 11:30
	午後	男	13:15 ~ 14:45
		女	15:15 ~ 15:45

* 駒場事業場勤務者で歯科健康診断対象者へは、駒場保健センターより個別に連絡致します。

柏事業場

実施場所:総合研究棟6階 633 会議室

問い合わせ内線:63040

実施日	性別	受付時間
令和2年2月6日(木)	女	9:45 ~ 10:15
	男	10:30 ~ 11:45

* 柏地区の歯科健康診断は健康診断当日に実施します。

※上記日程で必ず受診してください。勤務地区以外でも受診可能です。

～必ず裏面もご覧ください～

《 受診する上での注意事項 》

1. 指定された健康診断項目は、必ず全項目を受診してください。
2. 秋季特定・特殊健康診断の受診書類は使用できませんので、ご注意ください。

〈 持参するもの 〉

受診票

- ◇ 受診票を持参しない場合は受診できないので、注意してください。
- ◇ 受診票は、「折り曲げ禁止」「ホチキス止め禁止」です。

予約情報・問診 QRコード

- ◇ 問診案内(別紙)に従い、必ず事前に問診を実施の上、当日会場に QR コードを持参してください。
- ◇ 予約案内(別紙)に従い、必ず事前に予約を取り、当日会場に予約情報を持参してください。

採尿容器

- ◇ 尿検査を正しく行うため、健康診断前日から激しい運動を行わないでください。
- ◇ トルエン・キシレン取扱い業務従事者は、安息香酸の含まれる清涼飲料水及び菓子、イチゴ・ブルーベリー等ベリー類、あんず・すもも等果実類を控えてください。
- ◇ 健康診断当日、起床後最初の尿を採尿してください(特殊健康診断対象者は配布容器 2 種類両方に採尿)
- ◇ 生理の場合は採尿せず、当日申し出てください。
- ◇ 尿容器セット内のシールに記名し、採尿容器に貼付してください。

〈 採血のための注意事項 〉

- ◇ 検査は対象者のみです。
- ◇ 採血に伴う食事制限はありません。

〈 服装 〉

- ◇ 業務中にメガネ・コンタクトレンズを使用している場合は、装着した状態で受診してください。
- ◇ 胸部 X 線検査対象者は、上半身のみ着脱できる適切な服装で受診してください。装飾がない無地の T シャツを持参してください。
- ◇ 貴重品は持参しないでください。(健診受診中の紛失等の事故について当方では責任を負いかねます)

以下は今年度の教職員定期健康診断をまだ受診していない方への追加注意事項です

- ◇ **採便容器(検査対象者のみ)**
 - * 容器と外袋には、いずれも必ずカナ氏名・性別・年齢・採便日を記入してください。
 - * 便は健診受診 4 日前より採取可能。2 日法です。2 日分の容器をまとめて提出してください。
 - * 生理の場合は採便せず、当日申し出てください(但し、他に受診可能な日がある場合は、受診日を変えること)。
- ◇ **採血のための注意事項**
 - * 午前中に受診する者は、朝食を摂らず、起床以降カロリーのある飲食物は摂取しないでください。
 - * 午後を受診する者は、午前 7 時以前に朝食を軽く済ませ、以降はカロリーのある飲食物は摂取しないでください。
 - * 水・お茶等のカロリーのない飲み物を摂取してください。
- ◇ **服装**
 - * 心電図検査の対象者は、ストッキングを避け、足首が出せる靴下を着用してください。